



“FÖR DIG SOM ÄR NY”

Du som har kommit hit första gången vill jag hälsa särskilt välkommen! Stanna gärna kvar efter mötet så ska vi försöka svara på de frågor som du har. Det enda kravet för att vara här, är en önskan att må väl och ett löfte att bevara anonymiteten av vilka som är här och vad som har sagts.

I EA finns ingen ledare, utan bara betrodda tjänare som tar på sig att leda mötet, öppna lokalen och göra annan service för att gruppen ska fungera.

Mötet pågår till utsatt tid. Blir vi klara innan så slutar vi, men vi drar inte över tiden.

Vi presenterar oss enbart med förnamn. När vi har pratat färdigt säger vi “tack” för att andra ska veta att vi pratat klart. Den som inte vill säga något, kan bara presentera sig och säga: “Jag lyssnar ikväll, tack”

I EA finns inget medlemsregister, ingen organisation. Vi är alla här för vår egen skull.

Det finns inget tvång att fortsätta gå, men dig som är ny vill vi rekommendera att besöka tio möten innan du bestämmer dig för om EA kan ge dig det stöd och den väg i livet som du letar efter.

Där Gud är nämnd i EA-litteraturen, betyder det att vi menar en personlig uppfattning av en kraft, större än vi själva. Erfarenheten visar att EA-programmet fungerar både för dem som säger sig ha en religiös tro och för dem som säger sig inte ha någon sådan.

Med hjälp av de 12 stegen, finner vi ett nytt sätt att leva. Med accepterandet och stödet från vännerna som vi får i detta program, lär vi oss att älska och acceptera oss själva och andra.

Med hjälp av en Högre Kraft finner vi sinnesro att acceptera det vi inte kan förändra, mod att förändra det vi kan och förstånd att inse skillnaden.

Med hjälp av dessa tre saker, finner vi oss själva och en anledning för vår existens.