



MÖTESORDNING:

Välkommen till Fagerstagruppens EA-telefonmöte! Jag heter _____ och är eran mötesledare idag.

Först samlar vi oss en stund och tänker efter varför just vi är här och skänker en tanke till dem som fortfarande lider.

(ca 1 min)... TACK!

Jag vill be er att under tiden ni bara lyssnar stänga av mikrofonen på ljudlös-knappen.

EA är en gemenskap av män och kvinnor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och sin styrka med varandra för att söka lösa sina känslomässiga problem och hjälpa andra att uppnå välbefinnande. Det enda kravet på medlemskap är en önskan att bli känslomässigt frisk.

EA kräver inte inträdes- eller medlemsavgifter. Vi är självförsörjande genom egna frivilliga bidrag.

EA har ingen anknytning till någon religiös eller politisk organisation eller institution. Ej heller till någon annan rörelse av något slag. Vi deltar inte i offentliga debatter och framträder varken som förespråkare för eller motståndare till något annat.

Vårt främsta syfte är att uppnå harmoni med våra känslor och hjälpa andra som lider att uppnå välbefinnande.

- Är det någon som är här på sitt första EA-möte? Läs då "För dig som är ny"

- Finns det några meddelanden?

På EA-möten diskuterar vi inte, utan accepterar utan kommentarer vad andra säger eftersom det är deras sanning. Vi

arbetar för att ta ansvar för
våra egna känslor, tankar och handlanden istället för att
ge råd till andra. Vi är här för att tala om oss själva.

Jag vill påminna om att allt som sägs här är förtroenden
som inte bör lämna detta möte annat än i våra hjärtan.

Är det någon som tror sig inte kunna bevara
anonymiteten, ber vi dig lämna mötet nu. Vi respekterar den
som pratar och ger inte råd i personliga frågor.

Läs dagens text ur boken "idag"

Ordet kommer att gå runt i två varv. Första varvet kan
vi prata om det som känns viktigast för oss just idag.

Utse någon som håller tiden!

(Räkna på 20 min delat på antalet deltagare)

Delningsrunda 1. den som vill kan börja...

Läs dagens **tema-** eller **stegtext** (jämn vecka steg och
ojämn vecka tema.

Andra varvet pratar vi om dagens steg respektive tema,
eller något som ligger oss närmast hjärtat.

Delningsrunda 2. den som vill kan börja...

Avslutning

För er som vill lämna bidrag för att hålla EA-Fagersta
och EA som helhet vid liv går det bra att swisha 070-8375960,
märk "EA" . Vem kan tänka sig att öppna nästa veckas
telefonmöte?

Tack för det ni har delat med er idag!

Vi läser "**Bara för idag**", **stegen, löftena,**
traditionerna, eller annan EA-text. Gruppen väljer.

Vi avslutar med **sinnesrobönen** i vi-form:

Gud, ge oss sinnesro
att acceptera det vi inte kan förändra Mod att
förändra det vi kan
och förstånd att inse skillnaden